

Originales

Alteraciones de la nutrición en Medicina Interna. Análisis de la composición corporal por impedancia bioeléctrica

I García Sánchez^a C Pérez de Oteyza^a E Calvo Lasso de la Vega^a A Castuera Gil^a

^aServicio de Medicina Interna. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. España.

Objetivos. Determinar la prevalencia de alteraciones de la nutrición en pacientes ingresados en Medicina Interna. Describir los cambios en la composición corporal según el índice de masa corporal (IMC). Evaluar la utilidad de los diferentes métodos de medición de la composición corporal.

Material y métodos. Se realizó un estudio prospectivo observacional transversal para determinar la prevalencia de malnutrición por IMC en 300 pacientes (muestra 1); de éstos se seleccionaron 136 pacientes (muestra 2), que se distribuyeron en cuatro grupos según el IMC: desnutridos (IMC < 20): 30 pacientes; IMC normal (20-25): 46 pacientes; sobrepeso (IMC = 25-30): 30 pacientes, y obesos (IMC > 30): 30 pacientes. A todos los pacientes de la muestra 2 se realizó un estudio de valoración nutricional con antropometría, laboratorio y análisis de impedancia bioeléctrica.

Resultados. La prevalencia de desnutrición en los 300 pacientes fue del 9,3% y de la obesidad del 22,3%. El valor de los componentes corporales medidos por impedancia bioeléctrica, expresados en porcentaje del peso corporal, fue en los pacientes desnutridos: 20,5% de masa grasa, 79,4% de magro y 58,3% de agua corporal total. En los obesos: 40,1% de masa grasa, 60,6% de magro y 44,3% de agua corporal total. El índice meta (impedancia a 50 kHz/IMC) en los pacientes con IMC normal fue $25,9 \pm 5,21$; los desnutridos presentaron los valores más altos (36,7) y los obesos los más bajos (15,5). El índice meta (30-20) identifica desnutrición-obesidad con una alta sensibilidad y especificidad. La prevalencia de desnutrición varió entre un 6% y un 69% y la de obesidad entre un 23% y un 74%, dependiendo de los parámetros y criterios utilizados.

Conclusiones. El exceso de peso (IMC > 25) fue la alteración del estado nutricional más prevalente en Medicina Interna. El análisis de impedancia bioeléctrica facilita la medición de los componentes corporales y el índice meta es un indicador muy útil de malnutrición (desnutrición-obesidad).

Palabras clave: desnutrición, obesidad, composición corporal, análisis de impedancia bioeléctrica.