

# MEDISYSTEM PRO1- Interfase del Usuario

## 1. Datos Personales

MedisystemPro1  
Ficha Datos Sistema Ayuda

Datos Personales | **Comp. Corporal** | Peso e Ingesta | Otros Parámetros | Fitness | Informes

Estado: Alta Actualizar Datos Personales

Datos Personales | **Factores**

**Nombre**: ANA MARIA  
**Apellidos**: HERNANDEZ GARCIA  
**Dirección**: C/ SERPANO, 34 - 2ª IZDA  
**Población**: BOADILLA  
**Provincia**: MADRID  
**Tel. Casa**: 916693350  
**Tel. Trabajo**: 916568917  
**Tel. Móvil**: 602559932  
**Tel. Fax**: 916568917  
**N° Ficha**: 1  
**C.P.**: 28850  
**F. Nacim.**: 14/06/1979  
**D.N.I.**: 5599433-R  
**E-mail**: INFOPRODUCT@SANOCARE.NET  
**Info. Adic. 1**: Espacio para información adicional  
**Info. Adic. 2**: Espacio para información adicional  
**Comentarios**: Espacio muy amplio para escribir comentarios.

[WWW.SANOCARE.NET](http://WWW.SANOCARE.NET)

## 2. Datos Personales - Factores

MedisystemPro1  
Ficha Datos Sistema Ayuda

Datos Personales | **Comp. Corporal** | Peso e Ingesta | Otros Parámetros | Fitness | Informes

Estado: Alta Actualizar Datos Personales

Datos Personales | **Factores**

**Clasif. Paciente**: Estómago  
**Grupo Sang.**: O+

**Otros Factores**

- Fumador/a
- Medicación
- Bebedor/a
- Insomnio
- Drogadición
- Sedentario/a
- Otro, indicar
- Estreñimiento

**Antecedentes**

**Padre**: Antecedentes  
**Madre**: Antecedentes  
**Personales**: Datos personales

**Hábitos**: Espacio para escribir

**Otros**: Otros comentarios

[WWW.SANOCARE.NET](http://WWW.SANOCARE.NET)

### 3. La Composición Corporal

MediSystemPro1

Ficha Datos Sistema Ayuda

Datos Personales | **Comp. Corporal** | Peso e Ingesta | Otros Parámetros | Fitness | Informes

#### Datos Antropométricos

Sexo:

Población:

Complejión:

Edad:  años

Peso:  kg

Altura:  cm

#### 4 Electroodos Bioimpedancia

1khz	10khz	25khz	50khz	75khz	100khz	150khz
780	760	740	720	700	680	660

**Pasos a seguir para leer las impedancias:**

1. Pulsar 'Medir Impedancias'
2. Pulsar 'Medir' en la nueva ventana.
3. Esperar las 7 mediciones.
4. Pulsar 'Salvar'. Para ello designar al fichero el nombre del paciente y la fecha.
5. Cerrar la ventana y pulsar 'Leer impedancia' en la ventana de MediSystem Pro1.
6. Seleccionar el archivo del punto 4.

Durante el procedimiento no pulsar otras casillas.

[WWW.SANOCARE.NET](http://WWW.SANOCARE.NET)

### 4. Peso E Ingesta

MediSystemPro1

Ficha Datos Sistema Ayuda

Datos Personales | Comp. Corporal | **Peso e Ingesta** | Otros Parámetros | Fitness | Informes

#### Peso e Ingesta

Peso Actual:  kg

Peso Normal:  kg

P. Norm. Medio:  kg

Peso Deseado:  kg

Pérdida Total:  kg

**%Grasa Corporal Deseada**

Porcentaje Normal = 22 %

Porcentaje Ideal = 15 %

**Pérdida Semanal**

Pérdida Semanal = -0.5 kg

Pérdida Semanal = -1 kg

[WWW.SANOCARE.NET](http://WWW.SANOCARE.NET)

## 5. Otros Parámetros

MediSystemPro1

Ficha Datos Sistema Ayuda

Datos Personales | Comp. Corporal | Peso e Ingesta | **Otros Parámetros** | Fitness | Informes

### Perímetros

Tórax  cm

Muslo  cm

Cintura  cm

Cadera  cm

### Bioquímico

Colesterol Total mg%	<input type="text" value="230"/>	GOT - ALT ui	<input type="text" value="21"/>
Colesterol HDL mg%	<input type="text" value="55"/>	GAMMA - GT ui	<input type="text" value="34"/>
Colesterol LDL mg%	<input type="text" value="95"/>	Hematocrito %	<input type="text" value="44"/>
Triglicéridos mg%	<input type="text" value="120"/>	Hematies millón/ui	<input type="text" value="4,8000"/>
Hierro mcg%	<input type="text" value="65"/>	Leucocitos millón/ui	<input type="text" value="5,8000"/>
Glucosa mg%	<input type="text" value="90"/>	Hemoglobina g/dl	<input type="text" value="14"/>
Urea	<input type="text" value="35"/>	Ácido Úrico mg%	<input type="text" value="5,1999"/>
GOT - AST ui	<input type="text" value="17"/>	Creatinina mg%	<input type="text" value="1,2999"/>

### Función Cardíaca

Tensión Sistólica (mmhg)

Tensión Diastólica (mmhg)

Pulso (lat/min)

[WWW.SANOCARE.NET](http://WWW.SANOCARE.NET)

## 6. Fitness

MediSystemPro1

Ficha Datos Sistema Ayuda

Datos Personales | Comp. Corporal | Peso e Ingesta | Otros Parámetros | **Fitness** | Informes

### Fuerza de Resistencia

Fondos al suelo  Repeticiones

Abdominales  Repeticiones

Ocupación

### Flexibilidad

Sit and Reach  Cms

Sapo  Cms

### Potencia Muscular

Test de Salto  Cms

### Función Cardíaca

Pulso en reposo  lat/min

Pulso inmediatamente posterior al esfuerzo  lat/min

Pulso 1min. después  lat/min

### Planificador de Fitness

(Minutos)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Piraguismo						
Ciclismo 8,8l						
Ciclismo 15,7						
Baile (salon)				60		60
Hockey (hiel)						
Golf						
Gimnasia		45				
Equitación						
Jogging 9mi						
Judo, Karate						
Carrera 6 mil						
Correr						
Esquí - fondo						
Esquí - desc						
Squash						
Natación, cr			20			
Tenis						
Voleibol						
Pasear 15mi						

[WWW.SANOCARE.NET](http://WWW.SANOCARE.NET)

## 7. Informes

MediSystemPro1  
Ficha Datos Sistema Ayuda

Datos Personales | Comp. Corporal | Peso e Ingesta | Otros Parámetros | Fitness | **Informes**

**Tipo de Informe**

- Tipo1
- Tipo2
- Tipo3

Ver Menús

Calcular y Guardar Ficha  
Presentar Resultados  
Generar Informe  
Presentación Preliminar  
Imprimir  
Configurar Informes

1. Guarde los datos modificados de la ficha para que se recalculen los parámetros del paciente.
2. Genere el informe.
3. Puede previsualizar cualquier informe creado.
4. También puede imprimir cualquiera de los informes generados por la aplicación.
5. Puede generar 3 tipos de informes distintos, cada uno de esos tipos es configurable por el usuario.

[WWW.SANOCARE.NET](http://WWW.SANOCARE.NET)

## 8. Configuración de Informes

Configuración de Informes

**LOGO**

- MediSystemPro1
- Sin logo
- Elegir logo

Elegir Logo

**SECCIONES**

Informe: Tipo 1

Titulo: EVALUACION DE COMPOSICION CORPORAL

Centro: CLINICA SALUD Y SENTIDO

Dirección: PASEO CASTELLANA, 359 MADRID

Datos personales  
 Factores  
 Composición Corporal

Otros Parámetros  
 Perímetros  
 Función Cardíaca  
 Bioquímico

Historiales  
 Presentar

Impedancias  
 Presentar

Fitness  
 Pruebas  
 Planificador

Pérd.Peso e Ingesta  
 Presentar

**Texto Explicativo Adicional**

- Peso corporal, grasa corporal, coeficiente cintura cadera, masa magra
- Agua corporal, masa celular y extracelular, metabolismo basal, presión arterial
- Colesterol
- Función cardíaca
- Fuerza resistencia, flexibilidad, fuerza y velocidad
- Ángulo de fase
- Dieta sana

Guardar Cancelar

[WWW.SANOCARE.NET](http://WWW.SANOCARE.NET)

## 9. Menús de Patología

ESTOM-GAST-1.doc - Microsoft Word

Archivo Edición Ver Insertar Formato Herramientas Tabla Ventana ?

Escriba una pregunta

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

según tolerancia individual. Se debe masticar y comer despacio, evitar tumbarse o recostarse después de comer. Tampoco se deben llevar ropas ceñidas o muy apretadas que nos compriman el abdomen. El número de las comidas debe ser mayor pero de menor volumen y no se debe ingerir ningún alimento dos horas antes de acostarse. En caso de reflujo, puede ser beneficioso, elevar la cabecera de la cama.

**Lunes**

**DESAYUNO**

Yogurt natural desnatado	250 gr; 200% vaso	125cc	2 yogures
Pan blanco	50 gr; 50% pieza		
Aceite oliva	6 gr; 100% ración		unas gotitas en el pan
Azúcar blanca	10 gr; 100% ración		

**ALMUERZO**

Manzana Golden	150 gr; 100% pieza		
----------------	--------------------	--	--

**COMIDA**

Arroz calvete(a la marinera)	300 gr; 120% ración		
Ensalada: lechuga+tomate+ac. oli	150 gr; 60% ración		
Pan blanco	30 gr; 30% pieza		
Aceite oliva	10 gr; 167% ración		
Pera de mesa(verde, amarilla)	150 gr; 100% pieza		
Yogurt natural desnatado	125 gr; 100% vaso	125cc	
Azúcar blanca	10 gr; 100% ración		

**MERIENDA**

Naranja: jugo fresco	150 gr; 100% vaso	150cc	DE DOS NARANJAS segun tolerancia
----------------------	-------------------	-------	----------------------------------

Pág. 1 Sec. 1 1/6 | A | Lín. Col. | GRB MCA EXT SOB Español (Es)

[WWW.SANOCARE.NET](http://WWW.SANOCARE.NET)

## 10. Menú – Hasta 110 nutrientes calculados

ESTOM-GAST-1.doc - Microsoft Word

Archivo Edición Ver Insertar Formato Herramientas Tabla Ventana ?

Escriba una pregunta

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

Fructosa	184	736	5.96	25.2	% azúcares
Sacarosa	161	647	5.24	22.2	% azúcares

**AC.GRASOS SATU.**

Cn:m	%ac.gras.	gr	kcal.	%kcal tot.
Butirico/but C4:0	0.83	3.66	33.0	0.27
Caproico/hex C6:0	0.52	2.29	20.7	0.17
Caprilico/oc C8:0	0.32	1.4	12.6	0.1
Caprico/deca C10:0	0.73	3.23	29.1	0.24
Laurico/dode C12:0	1.0	4.42	39.7	0.32
Miristico/te C14:0	3.42	15.1	135	1.1
Palmitico/he C16:0	17.6	77.7	699	5.66
Estearico/oc C18:0	6.47	28.6	257	2.08
Araquidico C20:0	0.18	0.78	7.06	0.05
Behenico C22:0	0.05	0.23	2.08	0.01
Lignocerico C24:0	0.01	0.06	0.57	0.00
Pentadecico C15:0	0.35	1.55	13.9	0.11
Margárico C17:0	0.39	1.7	15.3	0.12
Total	31.9	140	1266	10.3

**AC.GRASOS INSAT.**

Cn:m	%ac.gras.	gr	kcal.	%kcal tot.
Palmitoleico C16:1	2.17	9.58	86.2	0.7
Oleico(cis) C18:1	41.5	183	1648	13.3
Eicosenoico C20:1	0.09	0.42	3.81	0.03
Erucico/Ce. C22:1	0.02	0.11	0.98	0.00
Selacoleico C24:1	0.00	0.00	0.00	0.00
C17:1	0.38	1.69	15.2	0.12
Linoleico C18:2	11.6	51.1	459	3.72

Pág. 4 Sec. 1 4/6 | A | Lín. Col. | GRB MCA EXT SOB Español (Es)

[WWW.SANOCARE.NET](http://WWW.SANOCARE.NET)

## 11. Menús – Nutrientes en Gráficas

