



MediSystem – Analizador Corporal de Multifrecuencias

Detalles del Software Incluido

Ficha de Datos Personales

BUSCAR GUARDAR BORRAR HISTORIAL UTILIDADES AYUDAS

SUJET. G.S. MODIF. HIST. HISTOR. OK EVALU. EDIT. CANCELAR

Antropometría Composición Bio-quími./fisi. Ficha Enfermedades Comentarios

NOMBRE(S) JOSÉ RAMON
APELLIDO(1*) GARCIA
APELLIDO(2*) RODRIGUEZ
DIRECCIÓN C/ SALAMANCA, 34 - 2ª
Cod.Pos.-Provin. 28340 ALCOBENDAS
CIUDAD MADRID
Fecha-Nacimien. 1972
Otra información
Información ad.

Novo sujeto

SanoTest
No hay foto

Teléfono(Casa)
Tlfno- Trabajo
DNI/nº identific.

✓ Aceptar ? Ayuda NutriTest

Aceptar/cambiar carpeta: valida cambios
'NutriTest': cambia a NutriTest y salva cambios
'Cancela todo': cancela todos los cambios

STOP Cancela todo

Antropometría - Incluye: Calculadora de Actividad, Perímetros, Pliegues Cutáneos

BUSCAR GUARDAR BORRAR HISTORIAL UTILIDADES AYUDAS

SUJET. G.S. MODIF. HIST. HISTOR. OK EVALU. EDIT. CANCELAR

Composición Antropometría Bio-quími./fisi. Ficha Enfermedades Comentarios

EDAD 44 años/kg
PESO 60.0
TALLA 160
TEMP.CLIMA. 30
SEXO Hombre
COMPLEXIÓN Media
ACTIVIDAD Moderada

Otros parámetros Parámet. Epidem.

Estimar Activ Estimar kcal

Cambiar valor con los cursores arriba y abajo o con las barras de desplazamiento.

✓ Aceptar ? Ayuda NutriTest

Aceptar/cambiar carpeta: valida cambios
'NutriTest': cambia a NutriTest y salva cambios
'Cancela todo': cancela todos los cambios

STOP Cancela todo

Datos Bioquímicos y Biofísicos

BUSCAR GUARDAR BORRAR HISTORIAL UTILIDADES AYUDAS

SUJET. OK EDIT.

Composición Ficha Comentarios

Antropometría **Bio-quími./fisi.** Enfermedades

Bioquímica Conocido Biofísica Conocido

Colesterol(Total)	200	<input checked="" type="checkbox"/>	Metab.basal medi.	1600	<input type="checkbox"/>
Colesterol(HDL)	100	<input checked="" type="checkbox"/>	Tensión(Diastólica)	60	<input checked="" type="checkbox"/>
Urea(conc. sangre)	50	<input checked="" type="checkbox"/>	Tensión(Sistólica)	90	<input checked="" type="checkbox"/>
Hemáties(n°x10)	51	<input checked="" type="checkbox"/>	Pulsaciones/min.	70	<input checked="" type="checkbox"/>
GLUCOSA	95	<input checked="" type="checkbox"/>	Vol.pulmonar(x10)	30	<input type="checkbox"/>
TRIGLICERIDOS	70	<input checked="" type="checkbox"/>			

Cambiar valor con los cursores arriba y abajo o con las barras de desplazamiento.

Aceptar
 Ayuda
 NutriTest
Aceptar/cambiar carpeta: valida cambios 'NutriTest': cambia a NutriTest y salva cambios 'Cancela todo': cancela todos los cambios
 Cancela todo

La Composición Corporal

BUSCAR GUARDAR BORRAR HISTORIAL UTILIDADES AYUDAS

SUJET. OK EDIT.

Antropometría Bio-quími./fisi. Enfermedades

Composición Ficha Comentarios

% peso kgr Conocido

Grasa corporal	23	<input checked="" type="checkbox"/>	Impedancias Medidas Conocido Impedancia:1 kHz 600 <input type="checkbox"/> Impedancia:50kHz 553 <input checked="" type="checkbox"/> Medir impedancia Impedancias
Masa magra	77	<input checked="" type="checkbox"/>	
Agua corporal	57	<input checked="" type="checkbox"/>	
% de agua extracelular	13	<input checked="" type="checkbox"/>	

Composición corporal en % de peso o en kgr. Cambiar o pulsar 'Estimar'.

Si desconoce la composición mida pliegues y/o impedancia y/o perímetros

Aceptar
 Ayuda
 NutriTest
Aceptar/cambiar carpeta: valida cambios 'NutriTest': cambia a NutriTest y salva cambios 'Cancela todo': cancela todos los cambios
 Cancela todo

Enfermedades y Riesgos

BUSCAR GUARDAR BORRAR HISTORIAL UTILIDADES AYUDAS

SUJET. OK EDIT.

Composición Ficha Comentarios

Antropometría Bio-quími./fisi. **Enfermedades**

Padecidas Conocidas <input checked="" type="checkbox"/> OSTEOPOROSIS <input type="checkbox"/> DIABETES <input checked="" type="checkbox"/> ARTRITIS <input type="checkbox"/> Biliar:colecistitis,colan. <input type="checkbox"/> Enfermedad RENAL <input checked="" type="checkbox"/> Gota	Diagnosticadas CARDIOVASCULAR NO HIPERTENSION NO ANEMIA Hipocrómica NO HIPERGLUCEMIA NO OBESIDAD NO <div style="text-align: center;"> INFO Enfem. Nutri Enfem. </div>	Otros factores <input checked="" type="checkbox"/> FUMADOR(A) <input type="checkbox"/> BEBEDOR(A) <input type="checkbox"/> DROGADICIÓN <input type="checkbox"/> MEDICACIÓN <input checked="" type="checkbox"/> INSOMNIO
---	---	---

Aceptar
 Ayuda
 NutriTest
Aceptar/cambiar carpeta: valida cambios 'NutriTest': cambia a NutriTest y salva cambios 'Cancela todo': cancela todos los cambios
 Cancela todo

Informe de Ejemplo

FICHEROS EDICION Ayuda

Tipo letra: Arial Márgenes: izqui. sup. 0 0

Tamaño letra: 12

Grasa corporal

Se divide en dos: grasa 'esencial' y 'de reserva'.
 Valores típicos de grasa para hombres son 13-20%,
 para mujeres 20-36% y para niños 10-15%.
 Valores de % grasa en su caso son:
 límite inf. | valor medio | límite sup.
 10 18 25

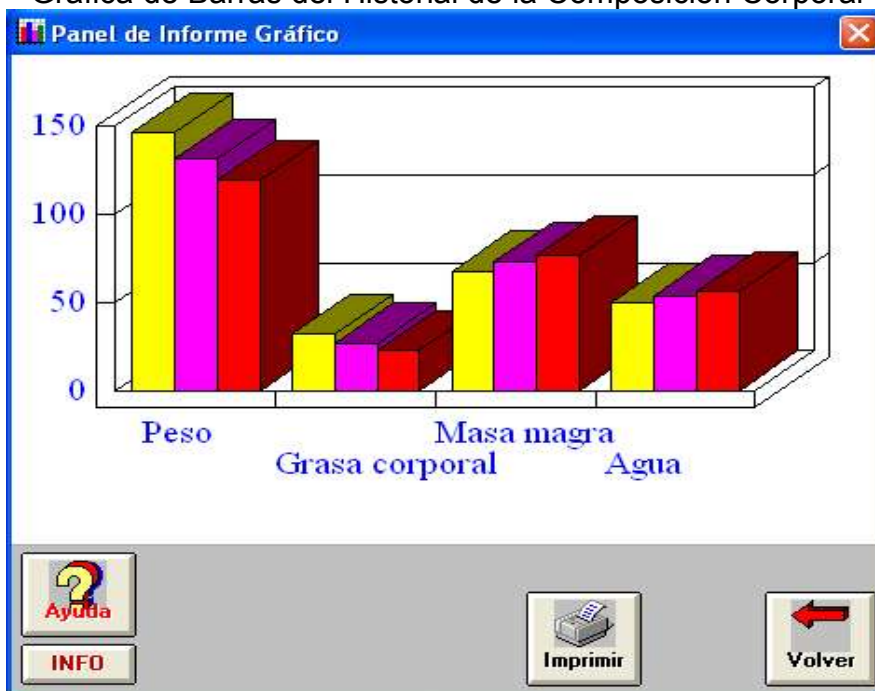
Si realiza un entrenamiento físico sistemático entonces los valores son:
 límite inf. | valor medio | límite sup.
 7 11 18

El contenido actual es de: **30,0 % - 26,3 kg**

Composición corporal

Grasa 30,0 %
 Agua
 Magra sin agua 18,0 %

Gráfica de Barras del Historial de la Composición Corporal



Módulo de Nutrición

ALIMENTOS MENUS R.D.A. CAMBIOS APORTE UTILIDADES AYUDAS

General Gráficos Datos

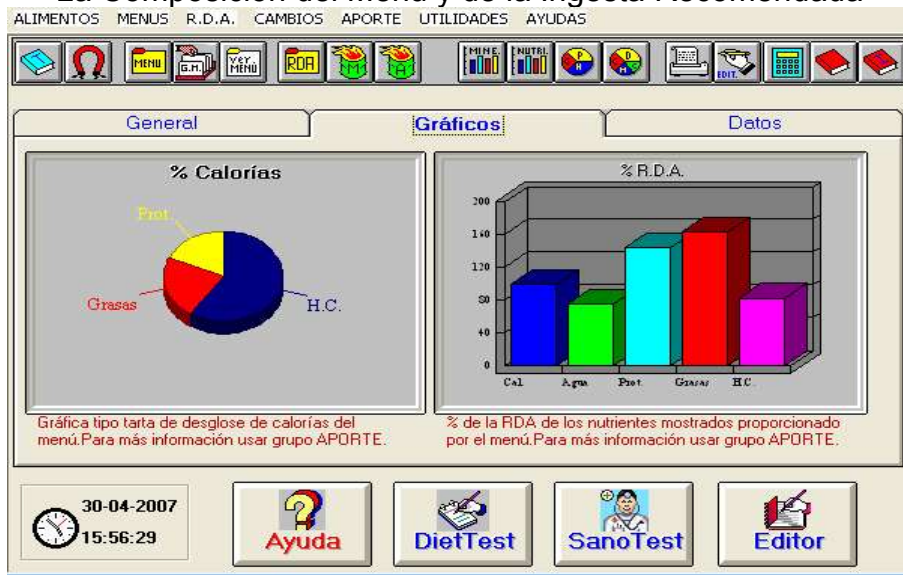
Alimentos: 36 Menú: Menú diario típico: 5 comidas-3ª

sujeto : 71 años; Hombre **RDA: CSIC**

30-04-2007 15:55:30

Ayuda DietTest SanoTest Editor

La Composición del Menú y de la Ingesta Recomendada



La Base de Datos de 2000 Alimentos y 110 Nutrientes



Incluye Fotos y Fuentes de la Composición de Alimentos



DietTest

1 ración = 1 plato, 110 gr

Tipo menú

Día

Semana

Grupo

Lácteos, huevos

Carne, pescado

Vegetales

Frutas

Legumbre, cereal

Grasas

Dulces

Bebidas

Precocinados

Misceláneos

	0.5r	1r	1.5r	2r
Carne, pescado				
Pollo, pavo				
Carne: ternera, vaca, cerdo, cordero, conejo				
Embutido: salchichón, chorizo, morcilla, mortadela, s...		x		
Viscera: hígado, sesos, corazón, mollejas				
Pesc. blanco: mero, lenguado, besugo, merluza, pesc...			x	
Pesc. azul: sardina, atún, bonito, caballa, salmón				
Pesc. salado: bacalao, salazón(1r=60gr seco)				
Marisco: ostra, almeja, mejillón, gamba, pulpo, langost...				

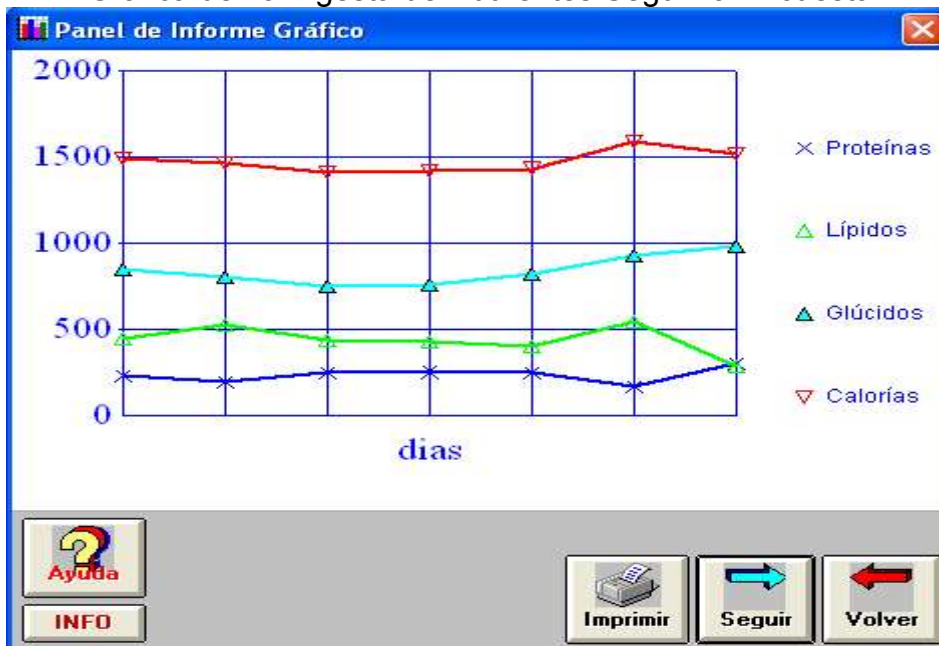

NutriTest


Ayuda

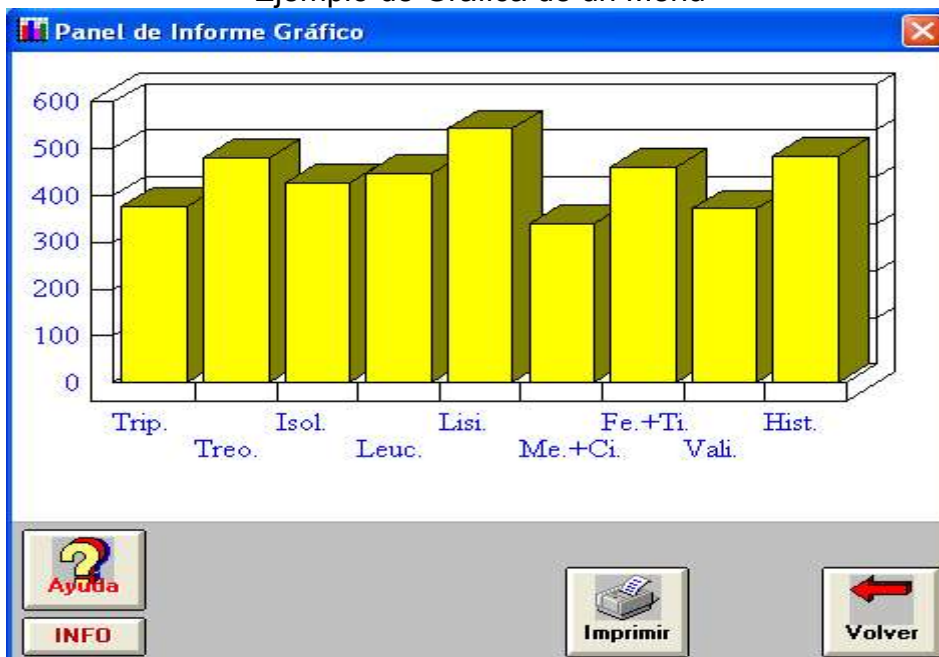

Guardar


Nuevo

Gráfica de La Ingesta de Nutrientes Según la Encuesta



Ejemplo de Gráfica de un Menú



Resumen del Contenido del Menú

General Gráficos Datos

APORTE del MENU PREPARADO:

		% RDA
Calorías	1354 kcal	79
Proteínas	71 g	132
Lípidos	47 g	135
Glúcidos	170 g	57
Fibra total	17 g	63
Calcio Ca	0298 mg	50
Hierro Fe	12220 µg	122
B1 (tiamina)	1 mg	89
B2 (riboflavina)	1 mg	50
B3 (PP, ác. nico.)	9 mg	49

Para más información usar grupo APORTE.

Composición del Menú

- 060 g Queso de Burgos
- 060 g Promedio de PASTAS
- 200 g Naranja:zumo
- 040 g Lentejas secas crudas
- 040 g Zanahoria fresca
- 040 g Pimiento dulce
- 150 g Lucio/sollo crudo
- 100 g Manzana Golden
- 030 g Promedio de PASTAS
- 010 g Aceite girasol
- 020 g Churros
- 060 g Huevo gallina escalfado
- 100 g Zanahoria fresca

Para detalles, icono 'Ver menú' y para cambios, usar grupo CAMBIOS.

30-04-2007 16:39:29

Ayuda DietTest SanoTest Editor

Menú de 1200 Kcal

Panel de Información

210103-OBES-1200-1
OBESIDAD 1200 Kcal SEMANA 1

Lunes

DESAYUNO

Leche fresca desnatada 200 gr:100% vaso 200cc CON CAFÉ O INFUSIÓN

Pan blanco 30 gr: 30% pieza

Aceite oliva 5 gr: 83% ración UNATAR EL PAN: UNA

ALMUERZO

Manzana de mesa 150 gr:100% pieza

COMIDA

Judía verde fresca 150 gr:150% ración CON PATATA

Patata cruda 75 gr: 75% ración

Carne cerdo magra cruda 100 gr:100% pieza LOMO O SOLOMILLO A

Pimiento rojo 75 gr:100% ración DEL PIQUILLO EN CO

Kiwi-Quivi-grosella china 130 gr:100% pieza

Pan blanco 30 gr: 30% pieza

Aceite oliva 6 gr:100% ración

Leche larga vida UHT 100 gr: 50% vaso 200cc CAFÉ CON LECHE

MERIENDA

Naranja:jugo fresco 150 gr:100% vaso 150cc

Ayuda Volver Imprimir

Informe del Menú Listo para Imprimir

FICHEROS EDICION Ayuda

Tipo letra Courier Márgenes: izqui. sup. 0 0

Tamaño letra: 8

NutriTest SanoTest

COMIDA

Lentejas secas crudas 40 gr:133% ración

Zanahoria fresca 40 gr: 40% ración

Pimiento dulce 40 gr: 53% ración

Manzana Golden 100 gr: 67% pieza

Promedio de PASTAS 30 gr: 30% pieza

Aceite girasol 10 gr:167% ración

Distribución de calorías: azúcares

Valoración del menú:

Calorías: 1354 kcal.

Colesterol 564 mgr.

Aportaciones de los nutrientes calóricos en gramos:

Proteínas: 71.3

Lípidos: 47.0 (saturados: 25.3 % del total)